

# Invitasjon

## Vannredning B

Nasjonalt Ressurssenter Vannredning på Karmøy, i samarbeid med Hordaland Røde Kors, vil med dette invitere deg med på en uforglemmelig kurshelg, nemlig Regionkurs VANNREDNING B, SJØ fra torsdag 22. til søndag 25. mars på Rongeværet Kurs og Fritidssenter i Austrheim.

Målet med dette kurset er å få utdannet fremtidige kompetente lagledere, båtførere og vannredningsledere.

Kurset koster kroner 2000,- Samtidig er det mulig at deler av kursavgiften blir dekket via Røde Kors Vannredning. Da dette ikke er avklart enda, vil vi måtte komme tilbake med en bekreftelse på endelig egenandel senest 20. januar. Vi vil likevel anbefale alle å melde seg på med en gang grunnet at vi forventer stor pågang. Reisekostnader dekkes selv av det enkelte korps. **Kursstart torsdag ca klokken 18:00 kursslutt søndag ca klokken 17:30. PÅMELDINGSFRIST SENEST 1. FEBRUAR.**

Kurset er på mange måter krevende, men for de aller fleste ikke umulig. Kurset er praktisk rettet med mye øvinger, hele 21 timer; 16 av dem ute. Det anbefales derfor sterkt at deltagerne møter friske og uthvilte. Med så mye praktisk øving er det også nærmest en selvfølge å bli våt under kurset.

For å komme med på kurset stilles følgende opptakskrav: Vannredning C, svømmedyktig, båtførerprøven, være fylt 20 år før kursets start, og ha moderate båtførerkunnskaper. Deltagerne stiller i uniform på kursets teoretiske deler, og RKH mannskaps vest under øvelsene.

**Kurspåmelding/søknad skjer via ressurssystemet, ved flere fra et korps må korpsledelse prioritere søkerne. Kursnummer på ressurssystemet er 12312. <http://ressurs.redcross.no/Auth/Login.aspx>**

**Opptaksprøven som skal sendes i tillegg til påmeldingen på ressurssystemet skal sendes til [Per.stiegler@redcross.no](mailto:Per.stiegler@redcross.no)**

### VELKOMMEN OM BORD

Eventuelle spørsmål kan stilles til [ressurssenter@karmoyrk.no](mailto:ressurssenter@karmoyrk.no) eller [ioskaaden@hrkh.no](mailto:ioskaaden@hrkh.no)

## Kursprogram

### Torsdag

1 time	Kursåpning
2 timer	Ledelse/5-punktsordre
0,5 time	Innledende lagmøter

### Fredag

1,5 time	Vannberedskap(Vannredningsleders oppgaver)
2,5 timer	Overflate og sektorsøk / IAMSAR-III
3 timer	Redningsteknisk (VHF, Pyro, Brann, Redning)
1 time	Gruppeoppgave - Strand/flomålsøk
1 time	Utstyrsgjennomgang, kjøres sammen med øvelse
2,5 timer	Sjøgående øvelse - Strand/flomålsøk
15 min	Dags evaluering

### Lørdag

2 timer	Forebyggende arbeid
2 timer	Søktekniske forhold
1 time	Navigasjon Repetisjon
2,5 timer	Sjøgående øvelse – Fellesformasjoner, redningsteknisk
2,5 timer	Gruppeoppgave – Navigasjon
6 timer	Navigasjonsøvelse natt

### Søndag

45 min	Gruppeoppgave – sektorsøk
15 min	Forberedelse til øvelse
3 timer	Sjøgående øvelse – Sektorsøk
1 time	Nedrigging av båter/utstyrssjekk
15 min	Avsluttende lagmøter
1 time	Kursevaluering/avslutning

## Opptaksprøve

### Oppgaver

- **1a:** Hvilke krav stilles angående bruk av flyteplagg i båt?
- **1b:** Hvilke krav stilles til en godkjent redningsvest?
- **1c:** Hva sier NRKH's sikkerhetsregel (søk langs sjø og land) nr.5 og hvordan er den ment brukt?
- **2a:** Forklar forskjellene på hvit, grønn og rød sektor på en fyr?
- **2b:** Lanterneføring. Du er ute med båt en natt, foran deg ser du en hvit og en rød lanterne. Hvordan vil du manøvrere ut i fra dette?
- **2c:** En båt tilbakelegger en distanse på 12 nautiske mil, dette bruker båten 4 min på. Hvor stor fart holder båten?
- **3a:** Forklar hva en vannkikkert er og hvordan den brukes?
- **3b:** Forklar hva et flomålsøk er og hvordan det blir gjennomført.
- **3c:** Hvilke typer søketeknikker har vi?
- **3d:** Hvordan bør forholdet mellom søk/hvile være når vi driver vannrelaterte aksjoner?
- **4a:** Hvilke regulativ gjelder for søk og redning i sjø/vann?
- **4b:** Hvor finner du søkemetodene som brukes på sjøen.
- **4c:** Nevn navnene på de 3 hovedsøksmetodene som utføres med båt, og enkelt beskriv dem?

### Merknader

For å bli tatt opp som deltaker på Vannredning B må du ha besvart og sendt inn disse oppgavene innen fristen, du må ha 70 % rett for å komme med. På dette kurset ser vi bort ifra spm 4a, 4b, og 4c, men oppfordrer dere til å besvare dem. Er det ikke nok plass, skriv på et eget ark.

Besvart opptaksprøve sendes [per.stiegler@redcross.no](mailto:per.stiegler@redcross.no) innen 1. februar.